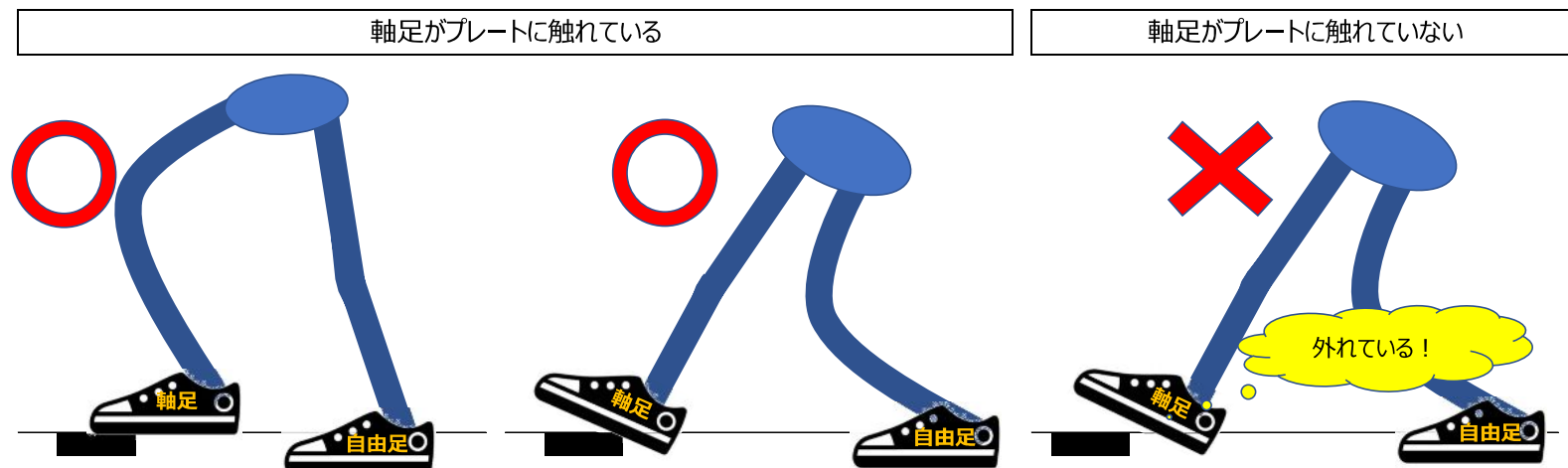


6 - 1 項 投球準備

5. 投球動作に入るときは、身体の前または横で球を両手で持ち、両足を投手板に触れている状態、もしくは軸足を投手板に触れながら自由足を後方に置いた状態で、2 秒以上、5 秒以内身体を完全に停止しなければならない。



- セット（完全停止）中はプレートを踏んでいなければならない。
- つま先を上げ、プレートに触れていない状態で、完全停止する投手が見受けられる。

【上記の補足 2021.07.31】

下図の通り、セット時はプレートに軸足が触れており、投球動作とともにつま先を上げることでプレートから離れる投球はOK。

